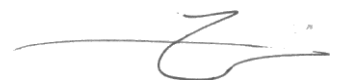


**Regulamin konkursu kulinarnego „Żyj smacznie i zdrowo”**

1. Organizatorem Konkursu jest Gmina Brusy.
2. Cele konkursu:  
PROMOCJA ZDROWIA, a w szczególności:
  - uświadamianie mieszkańcom wsi wartości zdrowia dla człowieka,
  - wyrobienie zdrowych nawyków żywieniowych wśród ludności wiejskiej,
  - zapoznanie się zasadami „zdrowej diety”,
  - aktywizacja kół gospodyń wiejskich i stowarzyszeń.
3. Oczekiwane efekty konkursu:
  - wykształcenie prozdrowotnych nawyków żywieniowych wśród mieszkańców terenu gminy Brusy,
  - zwiększenie poziomu wiedzy uczestników konkursu na temat zasad „zdrowej diety”.
4. Konkurs skierowany jest do stowarzyszeń i kół gospodyń wiejskich z terenu gminy Brusy.
5. Konkurs odbywać się będzie w terminie od 12 do 28 sierpnia 2010 roku.
6. Warunki uczestnictwa:
  - przystąpienie do konkursu następuje poprzez zapoznanie się z regulaminem konkursu oraz dokonanie zgłoszenia - telefonicznie lub na piśmie – w Urzędzie Miejskim w Brusach (osobą przyjmującą zgłoszenia jest p. Alicja Frymark – kontakt 52 396 93 25, biuro nr 22),
  - zadaniem każdego uczestnika konkursu jest przygotowanie i dostarczenie sałatki na miejsce oficjalnego rozstrzygnięcia konkursu, tj. stadion miejski w Brusach w dniu 28 sierpnia 2010 roku oraz zaprezentowanie jej walorów zdrowotnych (jedna sałatka na jedno stowarzyszenie/koło – reprezentujące swoje sołectwo),



7. Kryteria wyboru:

- walory zdrowotne,
- różnorodność użytych składników,
- walory smakowe,
- estetyka przygotowanej potrawy,
- znajomość zasad zdrowego żywienia,
- umiejętność zaprezentowania walorów zdrowotnych przygotowanej potrawy.

8. Zasady nagradzania:

- organizator konkursu przewiduje przyznanie nagród za trzy pierwsze miejsca oraz wyróżnień (według uznania komisji konkursowej),
- łączna kwota przeznaczona na nagrody i dofinansowanie zakupu produktów wynosi 600 złotych.

9. Skład komisji konkursowej:

- Komisję konkursową stanowić będzie zespół ds. koordynacji Programu Promocji i Profilaktyki Zdrowia w Gminie Brusy 2009 - 2012 „Pomóż swemu sercu”

BURMISTRZ

*mgr inż. Witold Ossowski*