

Regulamin olimpiady promocji zdrowego stylu życia

1. Organizatorem Konkursu jest Gmina Brusy.
2. Cele konkursu:
PROMOCJA I POZNAWANIE ZASAD ZDROWEGO STYLU ŻYCIA,
a w szczególności:
 - zasad higieny osobistej,
 - zasad zdrowego żywienia,
 - znaczenia aktywności ruchowej dla zdrowia człowieka,
 - zasad prawidłowego rozkładu dnia ucznia i odpowiednich sposobów odpoczynku,
 - profilaktyki uzależnień (od nikotyny, alkoholu i narkotyków).
3. Oczekiwane efekty olimpiady:
 - podniesienie u młodzieży poziomu podstawowej wiedzy na temat zdrowego stylu życia,
 - usystematyzowanie wiadomości z zakresu higieny osobistej, prozdrowotnych nawyków żywieniowych oraz profilaktyki uzależnień,
 - w długofalowym wymiarze przyczynienie się do poprawy stanu zdrowia przyszłych obywateli.
4. Olimpiada skierowana jest dla klas VI szkół podstawowych oraz klas I gimnazjów z terenu miasta i gminy Brusy.
5. Warunki uczestnictwa:
 - przystąpienie danej szkoły do olimpiady następuje poprzez zapoznanie się z regulaminem konkursu oraz dokonanie zgłoszenia do dnia 10 września 2009 roku - telefonicznie lub na piśmie – w Urzędzie Miejskim w Brusach (osobą przyjmującą zgłoszenia jest p. Agnieszka Drzewicka – kontakt 052 396 93 25, biuro nr 31).
6. Termin, realizacja i zakres tematyczny olimpiady:
 - olimpiada odbywać się będzie w terminie od 1 do 28 września 2009 roku i składać się będzie z dwóch etapów: szkolnego i gminnego,
 - przeprowadzenie etapu szkolnego leży w gestii szkoły,

- etap szkolny powinien zakończyć się wyłonieniem do dnia 24 września 2009 roku 3. uczniów z każdej szkoły, którzy wezmą udział w etapie gminnym olimpiady,
- organizacją etapu gminnego zajmie się organizator,
- etap gminny (przeprowadzony w formie testu), wylaniający laureatów olimpiady, przeprowadzony zostanie przez organizatora w Powiatowym Młodzieżowym Domu Kultury w Brusach w dniu 28 września 2009 roku,
- zakres tematyczny olimpiady opracowany zostanie przez organizatora, który przekaze go szkołom do dnia 4 września 2009 roku.

7. Zasady nagradzania:

- organizator przyzna nagrody za pierwsze 5 miejsc uczniom, którzy w etapie gminnym osiągną najwyższe wyniki,
- organizator przyzna pozostałym uczniom nagrody pocieszenia za udział w etapie gminnym olimpiady,
- łączna kwota przeznaczona na nagrody i wyróżnienia wynosi 800 złotych.

8. Skład komisji konkursowej:

- Komisję konkursową stanowić będzie zespół ds. koordynacji Programu Promocji i Profilaktyki Zdrowia w Gminie Brusy 2009 - 2012 "Pomóż swemu sercu"

BURMISTRZ


mgr inż. Witold Ossowski