

Regulamin konkursu kulinarnego „Żyj smacznie i zdrowo”

1. Organizatorem Konkursu jest Gmina Brusy.
2. Cele konkursu:
PROMOCJA ZDROWIA, a w szczególności:
 - uświadamianie mieszkańcom wsi wartości zdrowia dla człowieka,
 - wyrobienie zdrowych nawyków żywieniowych wśród ludności wiejskiej,
 - zapoznanie się zasadami „zdrowej diety”,
 - aktywizacja kół gospodyń wiejskich i stowarzyszeń.
3. Oczekiwane efekty konkursu:
 - wykształcenie prozdrowotnych nawyków żywieniowych wśród mieszkańców terenu gminy Brusy,
 - zwiększenie poziomu wiedzy uczestników konkursu na temat zasad „zdrowej diety”.
4. Konkurs skierowany jest do stowarzyszeń i kół gospodyń wiejskich z terenu gminy Brusy.
5. Konkurs odbywać się będzie w terminie od 10 sierpnia do 6 września 2009 roku.
6. Warunki uczestnictwa:
 - przystąpienie do konkursu następuje poprzez zapoznanie się z regulaminem konkursu oraz dokonanie zgłoszenia - telefonicznie lub na piśmie – w Urzędzie Miejskim w Brusach (osobą przyjmującą zgłoszenia jest p. Agnieszka Drzewicka – kontakt 052 396 93 25, biuro nr 31),
 - zadaniem każdego uczestnika konkursu jest przygotowanie i dostarczenie sałatki na miejsce oficjalnego rozstrzygnięcia konkursu, tj. Stadion Miejski w Brusach w dniu 6 września 2009 roku oraz zaprezentowanie jej walorów zdrowotnych (jedna sałatka na jedno stowarzyszenie/kolo – reprezentujące swoje sołectwo),
 - organizator przewiduje środki pieniężne na zakup produktów potrzebnych do przygotowania potraw.

7. Kryteria wyboru:

- walory zdrowotne,
- różnorodność użytych składników,
- walory smakowe,
- estetyka przygotowanej potrawy,
- znajomość zasad zdrowego żywienia,
- umiejętność zaprezentowania walorów zdrowotnych przygotowanej potrawy.

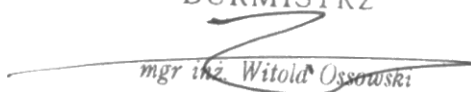
8. Zasady nagradzania:

- organizator konkursu przewiduje przyznanie nagród za trzy pierwsze miejsca oraz wyróżnień (według uznania komisji konkursowej),
- łączna kwota przeznaczona na nagrody i dofinansowanie zakupu produktów wynosi 2.000 złotych.

9. Skład komisji konkursowej:

- Komisję konkursową stanowić będzie zespół ds. koordynacji Programu Promocji i Profilaktyki Zdrowia w Gminie Brusy 2009 - 2012 "Pomóż swemu sercu"

BURMISTRZ


mgr inż. Witold Ossowski