

**Ogłoszenie o konkursie**

Burmistrz Brus z siedzibą w Brusach przy ul. Na Zaborach 1 ogłasza OTWARTY KONKURS OFERT i zaprasza do składania ofert na realizację w 2014 roku Programu Promocji i Profilaktyki Zdrowia „Pomóż swemu sercu” Gminy Brusy na lata 2013-2016.

I. Burmistrz Brus zleca realizację Programu w zakresie jednego działania. Przedmiotem konkursu jest wyłonienie podmiotu, któremu zostanie zlecone wykonanie zadania z zakresu:

**1) Realizacji programu edukacyjno – zdrowotnego pod hasłem „Wyprzedź cukrzycę”**

Plan działania

1. Promocja projektu obejmująca: nabór uczestników, organizację spotkań informacyjnych dla mieszkańców miasta i gminy Brusy oraz wydanie i rozdysponowanie ulotek i plakatów informujących m.in. o czynnikach ryzyka zachorowalności na cukrzycę i ewentualnych skutkach późnego zdiagnozowania choroby (**działania podejmowane w ramach akcji profilaktyczno-promocyjnej**).

Tryb zapraszania do programu

Program realizowany będzie przez podmioty wyłonione w wyniku otwartego konkursu ofert. Działania informacyjne nt. realizowanego programu, **w tym czynników ryzyka zachorowalności oraz właściwych zachowań prozdrowotnych** prowadzone będą podczas zebrań wiejskich i osiedlowych (23 sołectw, 2 osiedla) corocznie odbywających się na terenie miasta i gminy Brusy w okresie wczesno jesiennym. Dopuszcza się prowadzenie działań informacyjnych również podczas innych wydarzeń organizowanych na terenie miasta i gminy Brusy, w tym imprez kulturalno-sportowych.

W ramach w/w spotkań informacyjnych przekazywana będzie mieszkańcom wiedza nt. eliminowania czynników ryzyka, tj. nadwagi, otyłości (zwłaszcza brzusznej), nadciśnienia tętniczego, wysokiego poziomu cholesterolu, palenia tytoniu, braku regularnego wysiłku fizycznego oraz nadużywania alkoholu.

Akcja informacyjno - promocyjna prowadzona będzie zarówno przez Urząd Miejski w Brusach, jak i realizatora Programu. Informacja o realizacji działań profilaktycznych (wraz z zaproszeniem do udziału) przekazana zostanie do wszystkich zakładów opieki

zdrowotnej funkcjonujących na terenie miasta i gminy Brusy. Informacja na temat realizacji Programu umieszczona zostanie na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Brusach ([www.brusy.pl](http://www.brusy.pl)) oraz na tablicy ogłoszeń znajdującej się w w/w urzędzie.

## 2. Badania wstępne:

Początkowo, u każdej z badanych osób powinny zostać przeprowadzone pomiary antropometryczne i dwukrotne badane ciśnienia tętniczego krwi.

Na podstawie tego badania u każdego pacjenta powinien zostać określony stopień zagrożenia wystąpieniem cukrzycy. Osoby, które w powyższej ocenie osiągnęły co najmniej 9 punktów, powinny zostać uznane jako osoby z dużym ryzykiem wystąpienia cukrzycy.

- u wszystkich uczestników programu wykonane powinno zostać na czczo badanie glikemii oraz poziom całkowitego cholesterolu.
- u osób, u których poziom cholesterolu całkowitego przekraczał będzie 5,2 mmol/l wykonany powinien zostać pomiar cholesterolu HDL i trójglicerydów.
- u osób, u których glikemia na czczo była  $\geq 6,1$  mmol i  $< 7,0$  mmol/l, lub wskaźnik ryzyka cukrzycy wynosić będzie co najmniej 9 punktów, należy wykonać test doustnego obciążenia glukozą.

W celu uniknięcia błędów przed laboratoryjnych test doustnego obciążenia glukozą wykonany powinien zostać według opracowanej instrukcji:

- u osób, u których glikemia w pierwszym badaniu przekraczała będzie 7 mmol/l, należy wykonać powtórne badanie rozpoznające cukrzycę - w przypadku potwierdzenia podwyższonej wartości glikemii, albo test doustnego obciążenia glukozą, gdy druga wartość glikemii na czczo będzie niższa od 7 mmol/l.

## 3. Kwalifikacja uczestników programu do dalszego postępowania:

Osoby z prawidłową tolerancją glukozy i prawidłowymi wartościami lipidogramu powinny otrzymać informację, że w chwili obecnej gospodarka lipidowa i węglowodanowa jest u nich prawidłowa.

Osoby z nieprawidłowymi wartościami lipidów i upośledzoną tolerancją glukozy lub nieprawidłową glikemią na czczo - zaproszeni powinni zostać do udziału w programie interwencyjnym, który stanowi II ETAP opisywanego programu, polegający na edukacji prozdrowotnej (modyfikacja nieprawidłowego stylu życia).

4. Po zakończeniu programu interwencyjnego uczestnik programu przechodzi do ETAPU III, w którym prowadzone będą następujące działania:

- konsultacja pielęgniarska,
- kontrola osób ze stwierdzanymi wcześniej zaburzeniami gospodarki lipidowej (w ramach umowy, jaką realizator programu posiada z NFZ).

W ramach programu przeprowadzone powinny zostać (szczegółowy opis poszczególnych etapów):

### I ETAP

1). Konsultacja pielęgniarska obejmująca:

- ankietę na temat czynników ryzyka miażdżycy i cukrzycy,
- dwukrotny pomiar ciśnienia tętniczego,
- pomiar wzrostu oraz masy ciała i określenie wskaźnika BMI, pomiar obwodu pasa i bioder,
- pobranie krwi do badań laboratoryjnych.

2). Oznaczenie poziomu glikemii oraz lipidogramu (u wszystkich cholesterolu całkowitego, w razie wartości przekraczającej 5,2 mmol/l – cholesterolu HDL i trójglicerydów) oraz przeprowadzenie doustnego testu obciążenia glukozą w grupie ryzyka.

3). Konsultacja lekarska obejmująca:

- dwukrotny pomiar ciśnienia tętniczego,
- ocenę stanu gospodarki lipidowej i węglowodanowej wraz z oceną ryzyka rozwoju chorób układu krążenia i cukrzycy typu 2,
- skierowanie osób z nieprawidłową gospodarką lipidową i węglowodanową lub obciążonych ryzykiem rozwoju chorób układu krążenia i cukrzycy typu 2 na szkolenie modyfikujące nieprawidłowy styl życia (przeprowadzane przez pielęgniarkę) oraz przekazanie im ulotek informacyjnych (**działanie podejmowane w ramach akcji profilaktyczno-promocyjnej**).

### II ETAP

1). Szkolenie dotyczące stylu życia:

- **spotkanie pierwsze** - pomiary antropometryczne, ocena stopnia nadwagi, pomiar ciśnienia tętniczego, ocena dotychczas stosowanej diety i wydatkowanej średniej dobowej energii. Korekta nieprawidłowych nawyków żywieniowych, zalecenia dietetyczne,

- *spotkanie drugie* (ok. 2 tyg. po pierwszym)- pomiary antropometryczne, ocena stopnia realizacji zalecanej diety, dalsza korekta dietetyczna, zalecenia dotyczące indywidualnego wysiłku fizycznego,
- *spotkanie trzecie* (ok. 2 tyg. po poprzednim) – pomiary antropometryczne, ocena stopnia realizacji zalecanej diety i wysiłku fizycznego, korekta diety i zaleceń dotyczących wysiłku fizycznego. Dla osób uzależnionych od tytoniu: ocena testu Fagerströma i Schneider'a, zalecenia dotyczące leczenia uzależnienia od tytoniu,
- *spotkanie czwarte* (ok. 4 tyg. po poprzednim) - pomiary antropometryczne, pomiar ciśnienia tętniczego. Ocena stopnia realizacji zaleceń dotyczących diety i wysiłku fizycznego. Dla osób uzależnionych od tytoniu – ocena wyników leczenia uzależnienia od tytoniu.

### III ETAP

1). Kontrola osób ze stwierdzanymi wcześniej zaburzeniami gospodarki lipidowej 3 miesiące po rozpoczęciu programu interwencyjnego (w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia);

- konsultacja pielęgniarska - ocena wyników realizacji programu interwencyjnego- pomiary antropometryczne, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, ocena uzależnienia od tytoniu,
- badania laboratoryjne- lipidogram,
- konsultacja lekarska – decyzja o dalszym sposobie leczenia.

2). Kontrola osób z upośledzoną tolerancją glukozy – 12 miesięcy po rozpoczęciu programu interwencji niefarmakologicznej (w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia);

- konsultacja pielęgniarska - ocena wyników realizacji programu interwencyjnego- pomiary antropometryczne, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, ocena uzależnienia od tytoniu,
- badania laboratoryjne- test doustnego obciążenia glukozą,
- konsultacja lekarska - decyzja o dalszym sposobie leczenia.

Realizator programu zobowiązany jest do:

- weryfikacji osób, które mogą skorzystać z Programu (brak udziału w ciągu 5 lat w programie finansowanym przez NFZ),
- prowadzenia dokumentacji realizacji programu (uwierzytelnionej podpisami osób uczestniczących w programie stanowiących potwierdzenie wykonywanych badań i szczepień):

- uzyskania zgody na udział w programie, w tym przetwarzania danych osobowych oraz wykorzystania wizerunku,
- przygotowania raportu zbiorczego podejmowanych działań.

#### Wymagana kadra:

- o lekarze POZ,
- o pielęgniarki POZ,
- o edukator promocji zdrowia,
- o dietetyk.

#### Beneficjenci

Do uczestnictwa w programie zaprosimy mieszkańców miasta i gminy Brusy (najczęściej narażonych na choroby cywilizacyjne):

- mężczyźni w wieku 40-55 lat,
- kobiety w wieku 50-65 lat.

którzy wyrażą chęć uczestnictwa w programie, u których nie stwierdzano wcześniej zaawansowanej choroby, które nie przebyły zawału mięśnia sercowego lub udaru mózgu i nie są w momencie badania leczone z powodu cukrzycy typu 2. Z udziału w programie nie będą mogły skorzystać również osoby, które w danym roku kwalifikują się do badania w ramach programu Profilaktyki Chorób Układu Krążenia - finansowanego ze środków NFZ oraz te, które w ciągu ostatnich pięciu lat skorzystały z tychże świadczeń (realizator Programu zobowiązany będzie do weryfikacji osób zainteresowanych udziałem).

#### Budżet

Na realizację w/w zadania przeznacza się łącznie kwotę 12.000,00 zł (dwanaście tysięcy złotych 00/100), w tym:

- działania podejmowane w ramach akcji profilaktyczno-promocyjnej informujące o projekcie (plakaty, ulotki, itp.) – 3.000 zł,
- badania (w tym laboratoryjne) oraz konsultacje pielęgniarskie i lekarskie – 9.000 zł.

## **2) Realizacji programu szczepień ochronnych przeciwko grypie dla osób po 65. roku życia**

#### Plan działania

1. Nabór uczestników.

Program realizowany będzie przez podmioty wyłonione w wyniku otwartego konkursu ofert. Działania informacyjne nt. realizowanego programu prowadzone będą podczas zebrań wiejskich i osiedlowych (23 sołectw, 2 osiedla) corocznie odbywających się na terenie miasta i gminy Brusy w okresie wczesno jesiennym. Dopuszcza się prowadzenie działań informacyjnych również podczas innych wydarzeń organizowanych na terenie miasta i gminy Brusy, w tym imprez kulturalno-sportowych.

Akcja informacyjno- promocyjna prowadzona będzie zarówno przez Urząd Miejski w Brusach, jak i realizatora Programu. Informacja wraz z zaproszeniem do udziału przekazana zostanie do wszystkich zakładów opieki zdrowotnej funkcjonujących na terenie miasta i gminy Brusy. Informacja na temat realizacji Programu umieszczona zostanie na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Brusach ([www.brusy.pl](http://www.brusy.pl)) oraz na tablicy ogłoszeń znajdującej się w w/w urzędzie.

2. Udzielanie porady na etapie podstawowym obejmującej:
  - zarejestrowanie osoby z ustalonej grupy wiekowej, która zgłosi się do programu,
  - edukację w zakresie prewencji grypy.
3. Przeprowadzenie procedury diagnostycznej obejmującej:
  - przeprowadzenie wywiadu i zbadanie osoby,
  - wykonanie szczepienia przeciwgrypowego (w tym zakup szczepionki).
4. Etap pogłębionej diagnostyki:
  - w przypadku niezakwalifikowania się do programu osoby z określonej populacji, etap pogłębionej diagnostyki będzie odbywać się w ramach umowy, jaką realizator programu podpisał z NFZ,
  - w przypadku wystąpienia reakcji poszczepiennych osoba objęta programem powinna zgłosić się do lekarza w celu konsultacji.

Realizator programu zobowiązany jest do:

- prowadzenia dokumentacji realizacji programu (uwierzytelnionej podpisami osób uczestniczących w programie stanowiących potwierdzenie wykonywanych badań i szczepień):
- uzyskania zgody na udział w programie, w tym przetwarzania danych osobowych oraz wykorzystania wizerunku,
- przygotowania raportu zbiorczego podejmowanych działań.

#### Realizatorzy

Program powinien być realizowany przez zakłady opieki zdrowotnej; wybór realizatora nastąpi poprzez przeprowadzenie otwartego konkursu ofert.

Wymagana kadra:

- lekarze POZ,
- pielęgniarki POZ.

Budżet: 6.800 zł (słownie: sześć tysięcy złotych 00/100).

II. Udzielenie świadczeń nastąpi od dnia podpisania umowy i będzie trwać do dnia:

- w przypadku realizacji programu edukacyjno – zdrowotnego pod hasłem „Wyprzedź cukrzycę” – do 20 sierpnia 2014 roku,
- w przypadku realizacji szczepień ochronnych przeciwko grypie dla osób po 65. roku życia – do dnia 30 listopada 2014 roku.

III. Podmiotami uprawnionymi do złożenia oferty są podmioty wyszczególnione w § 2 Regulaminu. Oferta może dotyczyć całości zadania lub jego części, tj.:

- realizacji programu edukacyjno – zdrowotnego pod hasłem „Wyprzedź cukrzycę”

*i/lub*

- realizacji programu szczepień ochronnych przeciwko grypie dla osób po 65. roku życia.

IV. Ze szczegółowymi warunkami i materiałami informacyjnymi o przedmiocie konkursu tj. Regulaminem konkursu, Uchwałą Rady Miejskiej zatwierdzającą do realizacji w/w program, obowiązującym formularzem oferty, projektem umowy, itp. można zapoznać się w Urzędzie Miejskim w Brusach, ul. Na Zaborach 1, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00- 14:00. Osobą uprawnioną do kontaktu z oferentami jest p. Agnieszka Drzewicka – tel. 52 3969 325.

V. Zamknięte oferty należy składać bezpośrednio w Biurze Interesanta Urzędu Miejskiego w Brusach, ul. Na Zaborach 1 w następujących godzinach: poniedziałek, środa, czwartek, piątek – 7:00 – 15:00, wtorek – 8:00 – 16:00 lub przesłać oferty na adres korespondencyjny Urzędu, tj. 89-632 Brusy, ul. Na Zaborach 1 (liczy się data wpływu) z oznaczeniem podmiotu realizującego zadanie i dopiskiem: „KONKURS PROGRAM ZDROWOTNY 2014 – NIE OTWIERAĆ!”.

VI. Termin składania ofert upływa **11 kwietnia 2014 roku** (oferty złożone po terminie nie będą rozpatrywane ani odesłane adresatowi).

VII. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi do dnia 18 kwietnia 2014 roku.

VIII. Termin związania z ofertą wynosi 14 dni (bieg terminu związania z ofertą rozpoczyna się wraz z upływem terminu składania ofert).

IX. Burmistrz Brus zastrzega sobie prawo do :

- zamknięcia konkursu bez wybrania którejkolwiek z ofert,
- odstąpienia od realizacji programu z przyczyn obiektywnych,
- odwołania konkursu lub przesunięcia terminu składania ofert,

X. W przypadku ofert niekompletnych Komisja może wezwać do ich uzupełnienia w terminie nie przekraczającym 7 dni kalendarzowych.

XI. Ogłoszenie podlega publikacji w sposób przewidziany w art. 48 ust. 5 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych - tj. z dnia 25 sierpnia 2008 r. (Dz. U. Nr 164, poz. 1027 ze zm.).

~~BURMISTRZ~~

*dr inż. Witold Ossowski*