

**Ogłoszenie o konkursie**

Burmistrz Brus z siedzibą w Brusach przy ul. Na Zaborach 1 ogłasza OTWARTY KONKURS OFERT i zaprasza do składania ofert na realizację w 2012 roku Programu Promocji i Profilaktyki Zdrowia „Pomóż swemu sercu” w Gminie Brusy na lata 2009-2012.

Burmistrz Brus zleca realizację Programu w zakresie trzech działań. Oferta może zostać złożona na realizację całości lub na pojedyncze działania Programu.

I. Przedmiotem konkursu jest wyłonienie podmiotu, któremu zostanie zlecone wykonanie **zadania z zakresu:**

**1) Realizacji programu edukacyjno – zdrowotnego pod hasłem „Wyprzedź cukrzycę”**

**Plan działania**

1. Promocja projektu obejmująca: nabór uczestników, organizację w miesiącu wrześniu br. spotkań informacyjnych dla mieszkańców miasta i gminy Brusy oraz wydanie i rozdysponowanie ulotek i plakatów informujących m.in. o czynnikach ryzyka zachorowalności na cukrzycę i ewentualnych skutkach późnego zdiagnozowania choroby **(działania podejmowane w ramach akcji profilaktyczno-promocyjnej)**.

2. Badania wstępne:

Początkowo, u każdej z badanych osób powinny zostać przeprowadzone pomiary antropometryczne i dwukrotne badane ciśnienia tętniczego krwi.

Na podstawie tego badania u każdego pacjenta powinien zostać określony stopień zagrożenia wystąpieniem cukrzycy. Osoby, które w powyższej ocenie osiągnęły co najmniej 9 punktów, powinny zostać uznane jako osoby z dużym ryzykiem wystąpienia cukrzycy.

- u wszystkich uczestników programu wykonane powinno zostać na czczo badanie glikemii oraz poziom całkowitego cholesterolu.
- u osób, u których poziom cholesterolu całkowitego przekraczał będzie 5,2 mmol/l wykonany powinien zostać pomiar cholesterolu HDL i trójglicerydów.
- u osób, u których glikemia na czczo była  $\geq 6,1$  mmol/l i  $< 7,0$  mmol/l, lub wskaźnik ryzyka cukrzycy wynosić będzie co najmniej 9 punktów, należy wykonać test doustnego obciążenia glukozą.

W celu uniknięcia błędów przed laboratoryjnych test doustnego obciążenia glukozą wykonany powinien zostać według opracowanej instrukcji:

- u osób, u których glikemia w pierwszym badaniu przekraczała będzie 7 mmol/l, należy wykonać powtórne badanie rozpoznające cukrzycę - w przypadku potwierdzenia

podwyższonej wartości glikemii, albo test doustnego obciążenia glukozą, gdy druga wartość glikemii na czczo będzie niższa od 7 mmol/l.

### 3. Kwalifikacja uczestników programu do dalszego postępowania:

Osoby z prawidłową tolerancją glukozy i prawidłowymi wartościami lipidogramu powinny otrzymać informację, że w chwili obecnej gospodarka lipidowa i węglowodanowa jest u nich prawidłowa.

Osoby z nieprawidłowymi wartościami lipidów i upośledzoną tolerancją glukozy lub nieprawidłową glikemią na czczo - zaproszeni powinni zostać do udziału w programie interwencyjnym, który stanowi 2 etap opisywanego programu, polegający na edukacji prozdrowotnej (modyfikacja nieprawidłowego stylu życia).

4. Po zakończeniu programu interwencyjnego uczestnik programu przechodzi do etapu 3, w którym prowadzone będą następujące działania:

- konsultacja pielęgniarska,
- kontrola osób ze stwierdzanymi wcześniej zaburzeniami gospodarki lipidowej (w ramach umowy, jaką realizator programu posiada z NFZ).

W ramach programu przeprowadzone powinny zostać:

#### I ETAP

1). Konsultacja pielęgniarska obejmująca:

- ankietę na temat czynników ryzyka miażdżycy i cukrzycy,
- dwukrotny pomiar ciśnienia tętniczego,
- pomiar wzrostu oraz masy ciała i określenie wskaźnika BMI, pomiar obwodu pasa i bioder,
- pobranie krwi do badań laboratoryjnych.

2). Oznaczenie poziomu glikemii oraz lipidogramu (u wszystkich cholesterolu całkowitego, w razie wartości przekraczającej 5,2 mmol/l – cholesterolu HDL i trójglicerydów) oraz przeprowadzenie doustnego testu obciążenia glukozą w grupie ryzyka.

3). Konsultacja lekarska obejmująca:

- dwukrotny pomiar ciśnienia tętniczego,
- ocenę stanu gospodarki lipidowej i węglowodanowej wraz z oceną ryzyka rozwoju chorób układu krążenia i cukrzycy typu 2,
- skierowanie osób z nieprawidłową gospodarką lipidową i węglowodanową lub obciążonych ryzykiem rozwoju chorób układu krążenia i cukrzycy typu 2 na szkolenie

modyfikujące nieprawidłowy styl życia (przeprowadzane przez pielęgniarkę) oraz przekazanie im ulotek informacyjnych (działanie podejmowane w ramach akcji profilaktyczno-promocyjnej).

## II ETAP

1). Szkolenie dotyczące stylu życia:

- **spotkanie pierwsze** - pomiary antropometryczne, ocena stopnia nadwagi, pomiar ciśnienia tętniczego, ocena dotychczas stosowanej diety i wydatkowanej średniej dobowej energii. Korekta nieprawidłowych nawyków żywieniowych, zalecenia dietetyczne,
- **spotkanie drugie** (ok. 2 tyg. po pierwszym)- pomiary antropometryczne, ocena stopnia realizacji zalecanej diety, dalsza korekta dietetyczna, zalecenia dotyczące indywidualnego wysiłku fizycznego,
- **spotkanie trzecie** (ok. 2 tyg. po poprzednim) – pomiary antropometryczne, ocena stopnia realizacji zalecanej diety i wysiłku fizycznego, korekta diety i zaleceń dotyczących wysiłku fizycznego. Dla osób uzależnionych od tytoniu: ocena testu Fagerströma i Schneider'a, zalecenia dotyczące leczenia uzależnienia od tytoniu,
- **spotkanie czwarte** (ok. 4 tyg. po poprzednim) - pomiary antropometryczne, pomiar ciśnienia tętniczego. Ocena stopnia realizacji zaleceń dotyczących diety i wysiłku fizycznego. Dla osób uzależnionych od tytoniu – ocena wyników leczenia uzależnienia od tytoniu.

## III ETAP

1). Kontrola osób ze stwierdzanymi wcześniej zaburzeniami gospodarki lipidowej 3 miesiące po rozpoczęciu programu interwencyjnego (w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia);

- konsultacja pielęgniarska - ocena wyników realizacji programu interwencyjnego- pomiary antropometryczne, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, ocena uzależnienia od tytoniu,
- badania laboratoryjne- lipidogram,
- konsultacja lekarska – decyzja o dalszym sposobie leczenia.

2). Kontrola osób z upośledzoną tolerancją glukozy – 12 miesięcy po rozpoczęciu programu interwencji nefarmakologicznej (w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia);

- konsultacja pielęgniarska - ocena wyników realizacji programu interwencyjnego- pomiary antropometryczne, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, ocena uzależnienia od tytoniu,
- badania laboratoryjne- test doustnego obciążenia glukozą,
- konsultacja lekarska - decyzja o dalszym sposobie leczenia.

Realizator programu zobowiązany jest do:

- prowadzenia dokumentacji realizacji programu (uwierzytelnionej podpisami osób uczestniczących w programie stanowiących potwierdzenie wykonywanych badań):

- uzyskania zgody na udział w programie, w tym przetwarzania danych osobowych,
- organizacji spotkań informacyjnych dla mieszkańców miasta i gminy Brusy oraz wydania i rozdysponowania ulotek i plakatów informujących m.in. o czynnikach ryzyka zachorowalności na cukrzycę i ewentualnych skutkach późnego zdiagnozowania choroby (materiały promocyjne dot. programu - plakaty, ulotki, itp., winny być wykonane zgodnie z aktualnymi wytycznymi dot. promocji projektów UE dla Beneficjentów RPO dla WP na lata 2007 – 2013 /projekty w/w dokumentów należy konsultować ze zlecającym zadanie/,
- przygotowania raportu zbiorczego podejmowanych działań.

### **Wymagana kadra**

- lekarze POZ,
- pielęgniarki POZ,
- edukator promocji zdrowia,
- dietetyk.

### **Beneficjenci**

Mieszkańcy miasta i gminy Brusy w wieku powyżej 25 roku życia, którzy wyrażą chęć uczestnictwa w programie, u których nie stwierdzano wcześniej zaawansowanej choroby, które nie przebyły zawału mięśnia sercowego lub udaru mózgu i nie są w momencie badania leczone z powodu cukrzycy typu 2.

### **Budżet**

Na realizację w/w zadania przeznaczona jest łącznie kwota **12.000,00 zł** (dwanaście tysięcy złotych 00/100), w tym:

- działania podejmowane w ramach akcji profilaktyczno-promocyjnej informujące o projekcie (plakaty, ulotki, itp.) – 3.000 zł,
- badania (w tym laboratoryjne) oraz konsultacje pielęgniarskie i lekarskie – 9.000 zł.

## **2) Realizacji programu szczepień ochronnych przeciwko grypie dla osób po 65. roku życia**

### **Plan działania**

1. Nabór uczestników.
2. Udzielenie porady na etapie podstawowym obejmującej:

- zarejestrowanie osoby z ustalonej grupy wiekowej, która zgłosi się do programu,
  - edukację w zakresie prewencji grypy.
3. Przeprowadzenie procedury diagnostycznej obejmującej:
- przeprowadzenie wywiadu i zbadanie osoby,
  - wykonanie szczepienia przeciw grypowemu (w tym zakup szczepionki).
4. Etap pogłębionej diagnostyki:
- w przypadku niezakwalifikowania się do programu osoby z określonej populacji, etap pogłębionej diagnostyki będzie odbywać się w ramach umowy, jaką realizator programu posiada z NFZ,
  - w przypadku wystąpienia reakcji poszczepiennych osoba objęta programem powinna zgłosić się do lekarza w celu konsultacji.

Realizator programu zobowiązany jest do:

- prowadzenia dokumentacji realizacji programu (uwierzytelnionej podpisami osób uczestniczących w programie stanowiących potwierdzenie wykonywanych badań i szczepień):
- uzyskania zgody na udział w programie, w tym przetwarzania danych osobowych,
- przygotowania raportu zbiorczego podejmowanych działań.

#### **Wymagana kadra**

- lekarze POZ,
- pielęgniarki POZ.

#### **Beneficjenci**

Mieszkańcy miasta i gminy Brusy w wieku powyżej 65 roku życia (populacja szczególnego ryzyka), którzy wyrażą chęć uczestnictwa w programie.

#### **Budżet**

Na realizację w/w zadania przeznaczona jest kwota 6.800,00 zł (sześć tysięcy osiemset złotych 00/100).

### **3) Realizacji programu zdrowotnego „Ocena czynników ryzyka występowania choroby nadciśnieniowej u młodzieży szkolnej pomiędzy 18 a 19 rokiem życia”**

#### **Plan działania**

1. Nabór uczestników.
2. Przeprowadzenie badań ciśnienia tętniczego u osób pomiędzy 18 a 19 rokiem życia

Schemat badania:

- 2 razy po 2 pomiary automatyczne ciśnienia, mierzone na obu rękach w odstępie co najmniej 2 tygodni,
- ocena średnich wartości ciśnienia,
- pomiary masy ciała, wzrostu i obwodu brzucha,
- u osób ze średnią powyżej 140/90 mm Hg, kierowanie na konsultacje i dalsze leczenie w poradniach specjalistycznych finansowanych z Narodowego Funduszu Zdrowia.

3. Realizator programu zobowiązany jest do:

- prowadzenia dokumentacji realizacji programu (uwierzytelnionej podpisami osób uczestniczących w programie stanowiących potwierdzenie wykonywanych badań):
- uzyskania zgody na udział w programie, w tym przetwarzania danych osobowych,
- przygotowania raportu zbiorczego podejmowanych działań.

#### Wymagana kadra

- pielęgniarki POZ

- lekarze POZ.

#### Beneficjenci

Mieszkańcy miasta i gminy Brusy pomiędzy 18 a 19 rokiem życia, którzy wyrażą chęć uczestnictwa w programie, u których nie stwierdzano nadciśnienia tętniczego i chorób nowotworowych.

#### Budżet

Na realizację w/w zadania przeznacza się kwotę 1.800,00 zł (jeden tysiąc osiemset złotych 00/100).

II. Udzielenie świadczeń zdrowotnych nastąpi od dnia podpisania umowy i będzie trwać **do dnia 30 listopada 2012 roku.**

III. Podmiotami uprawnionymi do złożenia oferty są podmioty wyszczególnione w § 2 Regulaminu.

IV. Ze szczegółowymi warunkami i materiałami informacyjnymi o przedmiocie konkursu tj. Regulaminem konkursu, Uchwałą Rady Miejskiej zatwierdzającą do realizacji w/w program, obowiązującym formularzem oferty, projektem umowy, itp. można zapoznać się w Urzędzie Miejskim w Brusach, ul. Na Zaborach 1, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00- 14:00 (pokój nr 22). Osobą uprawnioną do kontaktu z ofertami jest p. Agnieszka Drzewicka – tel. 52 3969 325.

V. Zamknięte oferty należy składać bezpośrednio w Biurze Interesanta Urzędu Miejskiego w Brusach, ul. Na Zaborach 1 w następujących godzinach: poniedziałek, środa, czwartek, piątek – 7:00 – 15:00, wtorek – 8:00 – 16:00 lub przesłać oferty na adres korespondencyjny Urzędu, tj. 89-632 Brusy, ul. Na Zaborach 1 (liczy się data wpływu) z oznaczeniem podmiotu realizującego zadanie i dopiskiem: „KONKURS PROGRAM ZDROWOTNY 2012 – NIE OTWIERAĆ!”.

VI. 12. Termin składania ofert upływa **19 czerwca 2012 roku** (oferty złożone po terminie nie będą rozpatrywane ani odsyłane adresatowi).

VII. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi do dnia 03 lipca 2012 roku.

VIII. Termin związania z ofertą wynosi 28 dni (bieg terminu związania z ofertą rozpoczyna się wraz z upływem terminu składania ofert).

IX. Burmistrz Brus zastrzega sobie prawo do :

- zamknięcia konkursu bez wybrania którejkolwiek z ofert,
- odstąpienia od realizacji programu z przyczyn obiektywnych,
- odwołania konkursu lub przesunięcia terminu składania ofert,

X. W przypadku ofert niekompletnych Komisja może wezwać do ich uzupełnienia w terminie nie przekraczającym 7 dni kalendarzowych.

XI. Ogłoszenie podlega publikacji w sposób przewidziany w art. 48 ust. 5 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tj. Dz.U. z 2008 r. Nr 164 poz. 1027 z późn. zm.).

BURMISTRZ

*mgr inż. Witold Ossowski*